

学習計画

1. 保健使用教科書

中学	「保健体育」 大修館
高校	「現代高等 保健体育」 大修館
	「高等学校 保健体育」 第一学習社

2. 評価方法・評価基準

体育	「関心・意欲・態度」「思考・判断」「知識」「技能」の4観点で評価をつける。
保健	授業取り組み（平常点）、試験（期末のみ）

3. 体育6年間学習予定表 ※天候や教場の関係により内容に変更がありますので、あくまで予定になります。

		1 学期		2 学期		3 学期	※ポイント種目として実施 ・ドッジボール ・スポーツ鬼ごっこ ・ゲートボール ・陸上競技（走幅跳・ハードル走） ・卓球 ・フラッグフットボール		
		共通	前期	後期	前期			後期	
中学1年 (3単位)	1	新体力テスト	体育祭準備 (陸上競技：リレー・短距離走含)	体づくり運動	バレーボール	サッカー	陸上競技 (長距離走)		
	2			ダンス					
	3			武道（剣道）				武道（剣道）	
中学2年 (3単位)	1		体育祭準備 (陸上競技：リレー・短距離走含)	バスケットボール	ソフトボール	器械運動 (マット運動)	陸上競技 (長距離走)		
	2							武道（剣道）	武道（剣道）
	3								
中学3年 (3単位)	1		体育祭準備 (陸上競技：リレー・短距離走含)	サッカー	ソフトボール	バスケットボール ハンドボール	陸上競技 (長距離走)		
	2								
	3								
高校1年 (3単位)	1	体育祭準備 (陸上競技：リレー・短距離走含)	サッカー	器械運動 (跳び箱運動)	ダンス	陸上競技 (長距離走)			
	2						武道（剣道）	武道（剣道）	
	3								
高校2年 (3単位)	1	体育祭準備 (陸上競技：リレー・短距離走含)	バドミントン バレーボール	バスケットボール	ソフトボール アルティメット	陸上競技 (長距離走)			
	2								
	3								
高校3年 (2単位)	1	体育祭準備 (陸上競技：リレー・短距離走含)	授業内種目選択 バスケットボール・バドミントン ソフトボール・サッカー・アルティメット他						
	2								