

4. 保健2年間学習予定

	単元	内容
高校1年	1 単元 現代社会と健康	私たちの健康のすがた 健康のとらえ方 健康と意志決定・行動選択 健康に関する環境づくり 生活習慣病とその予防 食事と健康 運動と健康 休養・睡眠と健康 喫煙と健康 飲酒と健康 薬物乱用と健康 現代の感染症 感染症の予防
高校2年	1 単元 現代社会と健康 2 単元 生涯を通じる健康 3 単元 社会生活と健康	性感染症・エイズとその予防 欲求と適応機制 心身の相関とストレス 交通事故の現状と要因 応急手当の意義とその基本 心肺蘇生法 日常的な応急手当 思春期と健康 性意識と性行動の洗濯 結婚生活と健康 妊娠・出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶 保健制度とその活用 医療制度とその活用 環境と健康について